

SALA CUNA HETEROGÈNEO

Minuta Jueves 02/01/25 y viernes 03/01/25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Colación Yogurt Yogurt: 125g	Colación Durazno licuado Durazno: 100g Agua: 50cc
			Almuerzo Puré Florentino c/ pavo Papa: 110g Acelga: 30g Pechuga de pavo: 25g Aceite crudo: 5cc Postre Manzana rallada Manzana: 100g	Almuerzo Papilla de verduras con sémola posta: 25g Acelga: 10g Papa: 70g Zanahoria: 15g Sémola: 15g Zapallo: 20g Aceite: 5cc Postre Plátano molido Plátano: 100g
			Durazno al jugo Durazno: 100g Agua: 50cc	Ciruela al jugo ciruela: 100g Agua: 50cc



Yasmin Torres Cancino
16.834.144-k Nutricionista

SALA CUNA HETEROGÈNEO

Minuta Lunes 06/01/25 al Viernes 10/01/25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Colación Pera al jugo Pera: 100g Agua: 50cc	Colación Compota durazno Durazno: 100g Agua: 50cc	Colación plátano molido Plátano: 100g	Colación compota de membrillo membrillo: 100g Agua: 50cc	Colación Ciruela al jugo ciruela: 100g Agua: 50cc
Almuerzo Puré Florentino c/ pavo Papa: 110g Acelga: 30g Pechuga de pavo: 25g Aceite crudo: 5cc	Almuerzo Papilla de verduras con sémola pollo: 25g Acelga: 10g Papa: 70g Zanahoria: 15g Sémola: 15g Zapallo: 20g Aceite: 5cc	Almuerzo Charquicán Papa: 70g Zanahoria: 10g Zapallo: 30g Acelga: 15g posta: 25g quinoa: 12g Aceite: 5cc	Almuerzo Guiso de verduras c/ pavo Pavo picada: 20g Zapallo italiano: 50g Papa: 80g Choclo: 10g Zanahoria: 10g Acelga: 10g Aceite: 5cc	Almuerzo Carbonada posta: 25g Zapallo: 20g Papa: 50g Sémola: 15g Acelga: 10g Zanahoria: 10g Aceite: 5cc
Postre Compota ciruela ciruela: 100g Agua 50cc	Postre Pera asada Pera: 100g Agua: 50cc	Postre Manzana rallada Manzana: 100g	Postre pera licuada Pera: 100g	Postre Compota durazno Durazno: 100g Agua: 50cc
Compota Yogurt Yogurt: 125g	Manzana rallada Manzana: 100g	Membrillo al jugo Membrillo: 100g Agua: 50cc	Sémola c/ Leche Leche: 10g Sémola: 10g Azúcar Canela	plátano con naranja Plátano: 100g Jugo de fruta: 50cc

Minuta Lunes 13/01/25 al Viernes 17/01/25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------



Yasmin Torres Cancino
16.834.144-k Nutricionista

SALA CUNA HETEROGÈNEO

<p>Colación Compota pera pera: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Colación manzana licuada manzana: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Colación Compota ciruela ciruela: 100g Agua 50cc</p>	<p>Colación Maicena c/ Leche Maicena: 10g Sémola: 10g Azúcar: 5g Canela</p>	<p>Colación SM: durazno al jugo Durazno: 100g Agua: 50cc</p> <p>SC: Tutti- frutti Plátano: 40g damasco: 30g pera: 30g</p>
<p>Almuerzo Guiso de verduras c/ pollo ave picada: 20g Zapallo italiano: 50g Papa: 80g Choclo: 10g Zanahoria: 10g Acelga: 10g Aceite: 5cc</p> <p>Postre Yogurt con quinoa Yogurt: 125g Quinoa: 5gr</p>	<p>Almuerzo Papilla de verduras con sémola pavo: 25g Acelga: 10g Papa: 70g Zanahoria: 15g Sémola: 15g Zapallo: 20g Aceite: 5cc</p> <p>Postre Plátano molido Plátano: 100g</p>	<p>Almuerzo carbonada de vacuno Vacuno: 25g Zapallo: 20g Papa: 50g Quinoa: 15g Acelga: 10g Zanahoria: 10g Aceite: 5cc</p> <p>Postre Durazno al jugo durazno: 100g agua: 50cc</p>	<p>Almuerzo Charquicán Papa: 70g Zanahoria: 10g Zapallo: 30g Acelga: 15g ave: 25g Sémola: 12g Aceite: 5cc</p> <p>Postre plátano con naranja Plátano: 100g Jugo de fruta: 50cc</p>	<p>Almuerzo Puré Florentino c/ pavo Papa: 110g Acelga: 30g Pechuga de pavo: 25g Aceite crudo: 5cc</p> <p>Postre Compota ciruela Ciruela: 100g Agua 50cc</p>
<p>Plátano molido Plátano: 100g</p>	<p>SM: Compota ciruela Ciruela: 100g Agua: 50cc</p> <p>SC: Tutti- frutti Plátano: 40g manzana: 30g durazno: 30g</p>	<p>Sémola c/ Leche Leche: 10g Sémola: 10g Azúcar: 5g Canela</p>	<p>Membrillo al jugo Membrillo: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Yogurt Yogurt: 125g</p>

SALA CUNA HETEROGÈNEO

Minuta Lunes 20/01/25 al viernes 24/01/25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Colación Compota durazno Durazno: 100g Agua: 50cc	Colación pera al jugo pera: 100g Agua: 50cc	Colación plátano molido Plátano: 100g	Colación Durazno licuada Durazno: 100g SC: Sémola c/ Leche Leche: 10g Sémola: 10g Azúcar: 5g	Colación Compota de ciruela Ciruela: 100g Agua: 50cc
Almuerzo Charquicán Papa: 70g Zanahoria: 10g Zapallo: 30g Acelga: 15g posta: 25g quinoa: 12g Aceite: 5cc	Almuerzo Guiso de verduras c/ pollo ave picada: 20g Zapallo italiano: 50g Papa: 80g Choclo: 10g Zanahoria: 10g Acelga: 10g Aceite: 5cc	Almuerzo Papilla de verduras con sémola pavo: 25g Acelga: 10g Papa: 70g Zanahoria: 15g Sémola: 15g Zapallo: 20g Aceite: 5cc	Almuerzo Carbonada Vacuno Vacuno: 25g Zapallo: 20g Papa: 50g Sémola: 15g Acelga: 10g Zanahoria: 10g Aceite: 5cc	Almuerzo Puré mixto con ave Papa: 80g Zapallo: 40g Pechuga de ave: 25g Aceite crudo: 5cc
Postre Manzana licuada Manzana: 100g	Postre Compota de ciruela ciruela: 100g Agua: 50cc	Postre Membrillo al jugo Membrillo: 100g Agua: 50cc	Postre Plátano con jugo de naranja Plátano: 100g Jugo de fruta: 50cc	Postre Pera picada: Pera:100g

Yasmin Torres Cancino
 16.834.144-k Nutricionista

SALA CUNA HETEROGÈNEO

<p>Plátano con jugo de naranja Plátano: 100g Jugo de fruta: 50cc</p>	<p>Sémola c/ Leche Leche: 10g Sémola: 10g Azúcar: 5g Canela</p>	<p>Yogurt con quinoa Yogurt: 125g Quinoa: 5gr</p>	<p>Damasco al jugo: Damasco: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Membrillo al jugo Membrillo: 100g Agua: 50cc</p>
---	--	--	---	--

Minuta del Lunes 27/01/25 al viernes 31/01/25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Colación Durazno al jugo Durazno: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Colación plátano con naranja Plátano: 100g Jugo de fruta: 50cc</p>	<p>Colación Manzana rallada Manzana: 100g</p>	<p>Colación compota de membrillo Membrillo: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Colación Yogurt Yogurt: 125g</p>



Yasmin Torres Cancino
16.834.144-k Nutricionista

SALA CUNA HETEROGÈNEO

<p>Almuerzo Charquicán de ave Papa: 70g Zanahoria: 10g Zapallo: 30g Acelga: 15g Ave: 25g quinoa: 12g Aceite: 5cc</p> <p>Postre pera asada pera: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Almuerzo Puré Florentino c/ pavo Papa: 110g Acelga: 30g Pechuga de pavo: 25g Aceite crudo: 5cc</p> <p>Postre Ciruela al jugo Ciruela: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Almuerzo carbonada de vacuno Vacuno: 25g Zapallo: 20g Papa: 50g Sémola: 15g Acelga: 10g Zanahoria: 10g Aceite: 5cc</p> <p>Postre Durazno al jugo Durazno: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Almuerzo Guiso de verduras c/ pollo ave picada: 20g Zapallo italiano: 50g Papa: 80g Choclo: 10g Zanahoria: 10g Acelga: 10g Aceite: 5cc</p> <p>Postre Yogurt Yogurt: 125g</p>	<p>Almuerzo Charquicán Papa: 70g Zanahoria: 10g Zapallo: 30g Acelga: 15g Posta: 25g quinoa: 10g Aceite: 5cc</p> <p>Postre Durazno al jugo Durazno: 100g Agua: 50 cc</p>
<p>Naranja en rodela Naranja: 100g</p>	<p>Sémola c/ Leche Leche: 10g Sémola: 10g Azúcar: 5g Canela</p>	<p>Membrillo al jugo Membrillo: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Ciruela al jugo Ciruela: 100g Agua: 50cc</p>	<p>plátano con naranja Plátano: 50g Naranja: 50g Jugo de fruta: 50cc</p>



JARDIN INFANTIL

Minuta del Jueves 02/01/25 y Viernes 03/01/25

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			Colación Plátano con quinoa Plátano: 100g Quinoa: 5g	Colación Saludable desde el hogar
			Almuerzo Entrada: Ens porotos verdes con brocoli Tomate:50g brocoli: 40g Plato de fondo: Carne al jugo con fideos Posta: 50 gr Tomate: 15g Zanahoria: 10g fideos: 60g Aceite: 5cc Postre: Tutti- frutti Melon: 40g Uva: 30g pera: 30g	Almuerzo Entrada: Ens. tomate con apio Tomate: 40g apio: 50g Plato de fondo: Pino de pavo con puré pavo: 50g Zanahoria: 10g Papa: 100g Leche: 10g Aceite: 5cc Postre: ciruela al jugo Ciruela: 100g Agua: 50cc
			Durazno al jugo Durazno:100g Agua: 50cc	Colación saludable del hogar



Yasmin Torres Cancino
 16.834.144-k Nutricionista

JARDIN INFANTIL

Minuta del Lunes 06/01/25 al Viernes 10/01/25

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Colación Uva Uva: 100g	Colación Tutifruiti Sandia: 40g Melón: 30g Cereza: 30g	Colación Rebanada de sandia Sandia: 100g	Colación Macedonia Manzana: 40g Durazno: 40g Plátano: 30g Jugo naranja: 50cc	Colación saludable
Almuerzo Entrada: primavera -apio primavera: 50g Apio: 30g Plato de fondo: Pino de pavo con puré pavo pavo: 50g Zanahoria: 10g Papa: 100g Leche: 10g Aceite: 5cc Postre: Compota ciruela Ciruela: 100g Agua: 50cc	Almuerzo Entrada: Ens. tomate pepino ensalada Pepino ensalada: 1 para 6 niños Tomate: 50g Plato de fondo: Lentejas Guisadas lentejas:60g arroz:15g Zapallo:50g Zanahoria:10g Orégano:5g Aceite: 5cc Postre: Naranja en rodela Naranja:100g	Almuerzo Entrada: Ens palta-betarraga Palta: 40g Betarraga: 30g Plato de fondo: Arroz con pollo al horno Trutro ala: 2 por niño Arroz: 60g Zanahoria: 10g Aceite: 5cc Postre compota de membrillo membrillo: 100g Agua: 50cc	Almuerzo Entrada: Ens. brócoli con apio Brócoli: 40g apio: 50g Plato de fondo: Charquicán cochayuyo: 25g Papa: 70g Zanahoria:10g Zapallo: 30g Acelga: 15g Sémola: 12g Aceite: 5cc Postre: durazno al jugo Durazno: 100g Agua: 50cc	Almuerzo Entrada: Ens. Coliflor con tomate Coliflor:: 40g Tomate: 50g Plato de fondo: Pino de posta con tallarines Zapallo italiano: 50g Vacuno: 25gr tomate: 10g Zanahoria:10g Tallarines: 60 g Aceite: 5cc Postre: Tutti- frutti Uva: 40g Sandia: 30g pera: 30g
Rebanada de melón Melon: 100g	Yogurt con cereal Yogurt: 125g Cereal: 15g	Compota Pan con Huevo	Damascos Damasco; 100g	Colación saludable

Yasmin Torres Cancino
 16.834.144-k Nutricionista

JARDIN INFANTIL

Minuta del Lunes 13/01/25 al Viernes 17/01/25

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Colación Yogurt con quinoa Yogurt:125g Quinoa: 5gr	Colación Tutti-fruti Melon: 40g Manzana: 30g Uva: 30g	Colación Rebanada de sandia Sandia:100g	Colación Macedonia Manzana: 40g Uva: 40g Plátano: 30g Jugo de naranja: 3cc	Colación saludable del hogar
Almuerzo Entrada: brocoli con zanahoria brocoli:40g zanahoria: 50g Plato de fondo: Arroz primavera Arroz: 60g Primavera (choclo, poroto verde, zanahoria):30g Posta molida: 25g Aceite: 5cc Postre: Cereza Cereza: 100g	Almuerzo Entrada: Ens tomate con pepino de ensalada Tomate: 50g Pepino ensalada: 1 para 6 niños Plato de fondo: Plato de fondo: Porotos guisados Porotos:60g Fideos:15g Zapallo:50g Zanahoria: 10g Orégano:5g Aceite: 5cc Postre: Naranja en rodela Naranja:100g	Almuerzo Entrada: Ens betarraga-coliflor betarraga: 50g Coliflor: 40g Plato de fondo: carbonada cochayuyo: 25g Zapallo: 20g Papa: 50g Sémola: 15g Acelga: 10g Zanahoria:10g Aceite: 5cc Aceite: 5cc Postre: Tutti-fruti Cereza: 40g Melon: 30g pera: 30g	Almuerzo Entrada: Ens. primavera – tomate Primavera: 60g Tomate: 50g Plato de fondo: Pino de pollo con puré Zapallo italiano: 50g Pollo: 25gr tomate: 10g Zanahoria:10g Papa: 100 g Leche: 10g Aceite: 5cc Postre: Compota durazno Durazno: 100g Agua: 50 cc	Almuerzo Entrada: Ens porotos verdes con apio apio: 50g Porotos verdes: 40g Plato de fondo: Pescado asado con fideos fideos: 60g pescado: 50g tomate: 20g Aceite: 5cc Postre: Membrillo al jugo Membrillo: 100g Jugo de fruta: 50cc
Rebanada de melón Melón:100g	Compota durazno Durazno: 100g Agua: 50 cc	Pan con manjar	Cereza Cereza: 100g	Colación saludable del hogar

JARDIN INFANTIL

Minuta Lunes 20/01/25 al viernes 24/01/25

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Colación Rebanada de sandia Sandia:100g	Colación Durazno al jugo Durazno: 100g Agua: 50cc	Colación Cereza Cereza: 100g	Colación Macedonia Manzana: 40g Uva: 40g durazno: 30g Jugo naranja: 50cc	Colación saludable del hogar
Almuerzo Entrada: Ens. Coliflor con tomate Coliflor:: 40g Tomate: 50g Plato de fondo: Pollo al jugo con tallarines pollo: 50g Zanahoria: 10g tomate: 30g Tallarines: 60g Aceite: 5cc Postre: Compota ciruela Ciruela: 100g Agua: 50cc	Almuerzo Entrada: Ens. tomate pepino ensalada Pepino ensalada: 1 para 6 niños Tomate: 50g Plato de fondo: Lentejas Guisadas lentejas:60g arroz:15g Zapallo:50g Zanahoria:10g Orégano:5g Aceite: 5cc Postre: Naranja en rodela Naranja:100g	Almuerzo Entrada: Ens. porotos verdes con betarraga Porotos verdes: 50g betarraga: 40g Plato de fondo: Pino de pavo con puré pavo: 50g Zanahoria: 10g Papa: 100g Leche: 10g Aceite: 5cc Pan con palta	Almuerzo Entrada: Ens. brócoli con apio Brócoli: 40g apio: 50g Plato de fondo: Guiso de verduras Zapallo italiano: 50g Cochayuyo: 25gr Papa: 80g Choclo: 10g Zanahoria:10g Acelga: 10g Aceite: 5cc Postre: Compota durazno Durazno 100g Agua: 50cc	Almuerzo Entrada: primavera -apio primavera: 50g Apio: 30g Plato de fondo: Pino de posta con arroz Zapallo italiano: 50g Vacuno: 25gr tomate: 10g Zanahoria:10g Arroz: 60g Aceite: 5cc Postre: Tutti- frutti Cereza: 40g Manzana: 30g Uva: 30g

JARDIN INFANTIL

Yogurt con cereal Yogurt: 125g Cereal: 15g	Membrillo al jugo Membrillo: 100g Jugo de fruta: 50cc	Compota ciruela Ciruela: 100g Agua: 50cc	Damasco Damasco: 100g	Colación saludable del hogar
---	--	---	---------------------------------	-------------------------------------

Minuta Lunes 27/01/25 al viernes 31/01/25

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Colación Plátano con quinoa Plátano: 100g Quinoa: 5g	Colación Compota ciruela Ciruela: 100g Agua: 50cc	Pan con manjar	Colación Membrillo al jugo Membrillo: 50g Agua: 50cc	Colación Saludable del hogar



Yasmin Torres Cancino
16.834.144-k Nutricionista

JARDIN INFANTIL

<p>Almuerzo Entrada: Ens porotos verdes con brocoli Tomate:50g brocoli: 40g</p> <p>Plato de fondo: Pino de pavo con puré Zapallo italiano: 50g Pavo: 25gr tomate: 10g Zanahoria:10g Papa: 100g Leche: 10g Aceite: 5cc</p> <p>Postre: Tutti- frutti Cereza: 40g Melon: 30g Sandia: 30g</p>	<p>Almuerzo Entrada: Ens tomate con Pepino Tomate: 50g Pepino ensalada:1 para 6 niños</p> <p>Plato de fondo: Porotos guisados Porotos:60g Fideos:15g Zapallo:50g Zanahoria: 10g Orégano:5g Aceite: 5cc</p> <p>Postre: Naranja en rodela Naranja:100g</p>	<p>Almuerzo Entrada: Ens zanahoria con coliflor coliflor: 50g zanahoria: 40g</p> <p>Plato de fondo: Arroz con pescado al horno Arroz: 60g pecado: 50g tomate: 20g Aceite: 5cc</p> <p>Postre: Compota de ciruela Ciruela: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Almuerzo Entrada: Tomate - apio Tomate: 50g Apio:30g</p> <p>Plato de fondo: carbonada de pollo Pollo: 25g Zapallo: 20g Papa: 50g Sémola: 15g Acelga: 10g Zanahoria:10g Aceite: 5cc</p> <p>Postre: durazno al jugo Durazno: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Almuerzo Entrada: Ens primavera con betarraga Primavera: 60g betarraga: 50g</p> <p>Plato de fondo: Carne al jugo con fideos Posta: 50 gr fideos: 60g Aceite: 5cc</p> <p>Postre: compota de membrillo Membrillo: 100g Agua: 50cc</p>
<p>Durazno al jugo Durazno:100g Agua: 50cc</p>	<p>compota de membrillo Membrillo: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Yogurt con cereal Yogurt: 125g Cereal: 15g</p>	<p>Compota ciruela Ciruela: 100g Agua: 50cc</p>	<p>Colación saludable del hogar</p>



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Yasmin Torres Cancino', enclosed in a thin black rectangular border.

Yasmin Torres Cancino
16.834.144-k Nutricionista